NOS SERVICES

- De l'hébergement, dans un lieu apaisant, sécuritaire, avec la présence d'un intervenant qualifié 24h/24, pour une durée maximale de 21 jours.
- Un suivi externe par téléphone, pour les personnes qui ne peuvent être en hébergement.
- Une ligne téléphonique d'intervention et d'accueil 24h/7jr.
- Des rencontres individuelles quotidiennes, de l'écoute, du support et de l'accompagnement afin de trouver des solutions pour traverser la crise.
- Un suivi téléphonique après séjour pour s'assurer de votre état.
- Des références.



On répond 24h/7jr

Les Services de crise de Lanaudière est un organisme à but non lucratif qui offre des services d'aide aux personnes en situation de crise par une équipe d'intervenants qualifiés qui vous accompagne vers un retour à l'équilibre.

Nous offrons un lieu calme, accueillant et sécuritaire qui vous aide à prendre conscience de ce que vous êtes en train de vivre et à comprendre ce qui ne va pas, favorisant le partage, l'apaisement et la prise de décision pour sortir de la crise.



BESOIN D'AIDE?
1 800 436-0966
24h/7jr

Contactez-nous
1 800 436-0966 ou 450-582-7770
www.crise-lanaudiere.ca

Facebook/ServicesCriseLanaudiere

Les Services de crise de Lanaudière



BESOIN D'AIDE ?

Vous ne savez plus où vous en êtes ?

Votre souffrance est devenue insupportable ?

Vous vivez un deuil, une séparation, des problèmes familiaux ? Vous vivez un déséquilibre en lien avec votre problème de santé mentale ? Vous avez des idées suicidaires ou fait une tentative ?

Vous ne savez pas comment vous en sortir ? Vous ne vous comprenez plus ?

Ne restez pas seul dans cette souffrance.

Faire face à une crise peut paraître insupportable, c'est normal ! Personne n'est à l'abri d'un coup dur qui désorganise notre vie, mais il existe des solutions.

APPELEZ-NOUS

1 800 436-0966

RECONNAÎTRE UNE CRISE

La crise, c'est tout ce qui brise la stabilité normale de la vie d'une personne. Elle peut survenir à cause d'un deuil, de relations familiales difficiles, de la violence, d'une séparation, de l'apparition de symptômes de santé mentale, de la perte de travail, du changement de médication, d'une mauvaise nouvelle ou encore suite à une tentative de suicide.

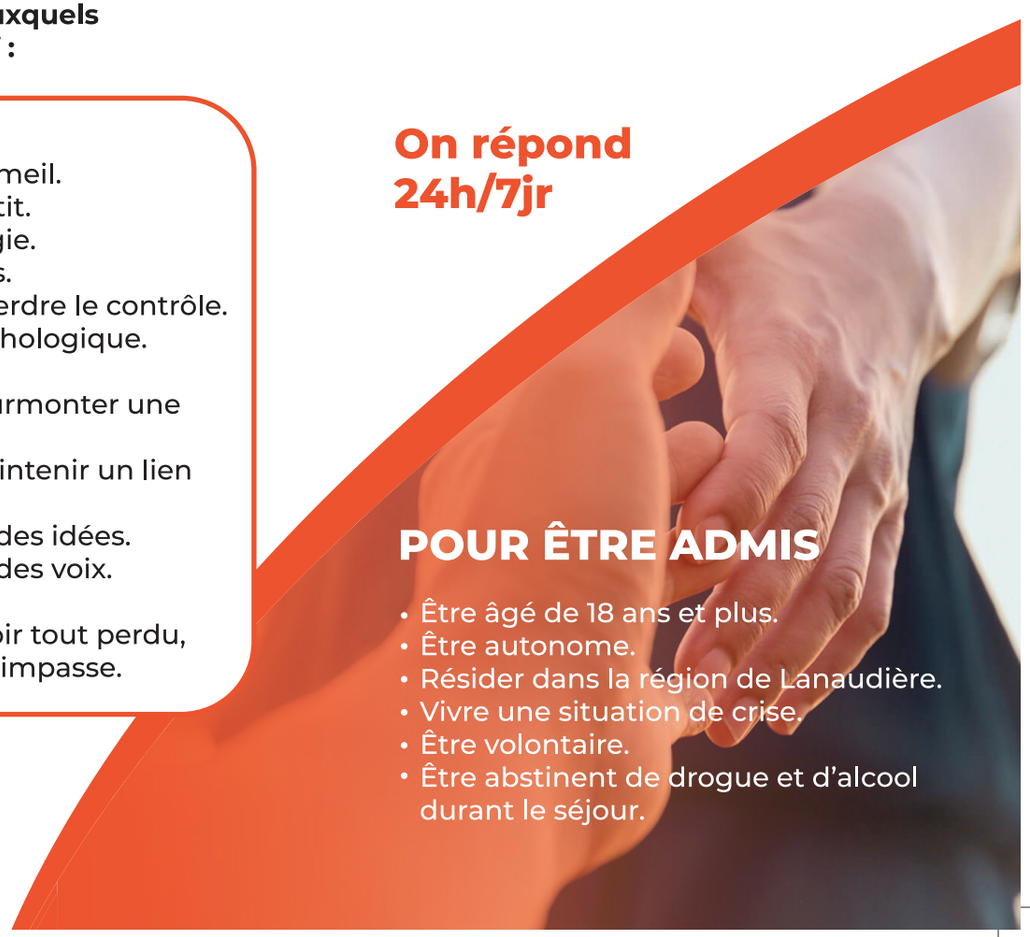
Les symptômes auxquels il faut être attentif :

- Anxiété.
- Trouble du sommeil.
- Manque d'appétit.
- Manque d'énergie.
- Idées suicidaires.
- Sentiment de perdre le contrôle.
- Souffrance psychologique.
- Détresse.
- Incapacité de surmonter une perte.
- Incapacité à maintenir un lien avec les autres.
- Être envahi par des idées.
- Être envahi par des voix.
- Isolement.
- Sentiment d'avoir tout perdu, d'être dans une impasse.

VOUS BÉNÉFICIEREZ

- De la présence d'intervenants qualifiés, sensibles et chaleureux.
- D'une écoute en toute confidentialité.
- D'un accès rapide et direct à l'intervenant 24h/24.
- D'un échange d'égal à égal.
- D'un lieu pour exprimer votre souffrance sans jugement.
- D'un retrait de votre milieu de vie.
- D'une alternative à l'hospitalisation dans une maison de type familial.

On répond 24h/7jr



POUR ÊTRE ADMIS

- Être âgé de 18 ans et plus.
- Être autonome.
- Résider dans la région de Lanaudière.
- Vivre une situation de crise.
- Être volontaire.
- Être abstinent de drogue et d'alcool durant le séjour.